



Land-ART-Intervention

08.11.2019



09.11.2019



20.11.2019



15.12.2019



27.12.2019



31.12.2019



18.01.2020



09.02.2020

Land-Art-Intervention zur Trauerarbeit

Trauer ist eine individuelle Auseinandersetzung mit dem Verlust eines Menschen. Trauernde können mit Hilfe künstlerisch-therapeutischer Unterstützung stabilisierende Formen des liebevollen Abschieds und neue Wege der Neuorientierung erarbeiten, damit eine Rückkehr in den Alltag mit neuem Lebensmut gelingen kann.

Nachdem ein Kindergartenkind seine Mutter verloren hatte, wurde im Kindergarten eine stabilisierende Maßnahme für das Kind und die Gruppe durchgeführt: Aus herbstlichen Gärten wurden verfügbare aktuelle Naturmaterialien gesammelt. Daraus legten die Kinder im Kindergarten ein Mandala. Ein großes Gebilde von 2 m Durchmesser entstand, nachdem die Dinge schön ritualisiert von einem Kind nach dem anderen gelegt wurden. Es kamen Steine und Lichter dazu. Die Kindergärtnerin pflegte das Mandala weiter und machte Fotos davon.

Text: Rita Eckart

Bilder: Friederike Becker

Literatur:

Eckart, Rita (2018) Die heilende Kraft von Farben und Formen, in: stART international (Hrsg.) Kinder stärken-Zukunft gestalten, Pädagogisch-therapeutisches Lehr- und Praxisbuch zu Trauma, Widerstandskraft, Kunst und sozialer Beweglichkeit, Verlag Freies Geistesleben, Stuttgart.

Hrsg.: Berufsverband für Anthroposophische Kunsttherapie e.V. (BVAKT) 58313 Herdecke,
Tel.: 02330-60 66 73 . E-Mail verwaltung-2@bvakt.de. Web: <https://www.anthroposophische-kunsttherapie.de>